



مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

فرم آموزش به بیمار در زمان ترخیص شکستگی ساعد

شماره پرونده	نام	نام خانوادگی	کد ملی	نام پدر	سن
تحصیلات	بخش تخت	تشخیص شکستگی ساعد	تاریخ و ساعت پذیرش	پزشک معالج	تاریخ ترخیص

بیماری زمینه ای : ندارد بیماری قلبی عروقی دیابت سرطان کلیوی سایر

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک

تاریخ و ساعت	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پزشک

رژیم غذایی :

مکان و زمان مراجعه بعدی:

مراقبت های لازم و وضعیت حرکتی در منزل :

آموزشهای زمان ترخیص توسط پرستار

داروهای مصرفی در منزل	تاریخ و ساعت	نام دارو	زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پرستار

مراقبتهای پرستاری لازم در منزل

مهر و امضاء پرستار	<p>ممکن است شکستگی جابجایی نداشته باشد و دست فقط گچ گرفته شود ، ولی اگر استخوان های ساعد جابجا شده باشند نیاز به جراحی است و بعد از جراحی هم یک آتل بلند گرفته می شود که بعد از ۲ تا ۱ هفته آتل خارج شده و حرکات آرنج و مچ دست شروع می شود . طی این مدت از بلند کردن اجسام با دست آسیب دیده خودداری کنید . داروهای خود به خصوص آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را به طور منظم و در ساعت معین مصرف نمایید . در صورت درد از مسکن های تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمایید . در صورت خارش عضو زیر ناحیه گچ یا آتل جهت تسکین خارش از ششوار سرد استفاده کنید . جهت جلوگیری از تورم و درد ، دست را بالاتر از سطح بدن قرار دهید . آتل را روزانه باز کرده و پانسمان زیر آن را به روش استریل تعویض کنید . ضمناً پوست داخل آتل را از نظر عدم وجود زخم چک کنید . از استعمال دخانیات و مصرف الکل خودداری کنید زیرا روند بهبودی شما را به تاخیر می اندازد . جهت استحمام باید گچ یا آتل را با کیسه پلاستیکی ببوشانید . دو هفته بعد جهت ویزیت مجدد به پزشک معالج مراجعه نمایید .</p>
--------------------	--

علائم هشدار دهنده: در صورت داشتن هر یک از این علائم سریع به پزشک معالج یا مرکز درمانی مراجعه نمایید

در صورت هر گونه دردی که با بلند کردن عضو و مصرف مسکن آرام نشود و یا قرمزی و تورم کنترل نشده ، سردی و رنگ پریدگی انگشتان تب ، وجود ترشحات چرکی و بوی بد از گچ و یا شکستگی گچ به پزشک معالج مراجعه نمایید .

<p>فعالیت</p> <p>بهتر است هر چه سریع تر حرکت و فعالیت خود را شروع کنید . توصیه می شود به طور مرتب نرمشهای مخصوص برای حرکات آرنج و مچ دست را انجام دهید تا دچار خشکی مفاصل نشوید . در هنگام راه رفتن دست را به گردن آویزان کنید .</p>	
<p>تغذیه</p> <p>رژیم غذایی پر پروتئین و پر کلسیم و پر ویتامین بخصوص ویتامین ث توصیه می شود . مواد غذایی حاوی ویتامین ث شامل گوجه فرنگی , پرتقال و کیوی و ... می باشد .</p>	
<p>آموزشهای زمان ترخیص توسط پرسنل پاراکلینیک (فیزیوتراپ/کارشناس تغذیه و ...)</p>	
<p>مهر و امضاء آموزش دهنده</p>	
<p>بیماران محترم , در صورت بروز علائم ذیل در اسرع وقت با واحد کنترل عفونت تماس بگیرید و یا به پزشک معالج خود مراجعه کنید .</p>	
<p>تلفن واحد کنترل عفونت داخلی ۲۸۳</p>	<p>علائم عفونت ادراری (۲۴-۴۸): سوزش ادرار , تکرر ادرار , وجود خون در ادرار , درد ناحیه پهلوها یا ناحیه بالای لگنی , ضعف و بی حالی , تب و لرز</p> <p>علائم عفونت زخم محل جراحی: قرمزی , تورم , گرمی , درد , ترشح , باز شدن بعضی از بخیه ها , تب و لرز</p> <p>علائم عفونت تنفسی: تب و لرز , تعریق , سرفه خشک و خلط دار , وجود خلط خونی , تنگی نفس بسته به شدت بیماری</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۳۰۴</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه آزمایشگاه:</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۲۷۸</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه پاتولوژی:</p>
<p>مکان و زمان مراجعه بعدی به پزشک :</p>	
<p>نام , مهر و امضای آموزش دهنده :</p>	<p>نام و امضاء آموزش گیرنده :</p>

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایتهای ذیل مراجعه نمایید

<http://ceel.sum.il.ir>

۱-آموزش به بیمار (تلفن داخلی : ۲۳۹)

<http://WWW.ir.diabetes.society.com>

۲-انجمن دیابت ایران :

<http://WWW.irankf.org>

۳-انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی :

<http://WWW.shiremadar.com>

۴-ترویج تغذیه با شیر مادر :

<http://WWW.iranms.i.r>

۵-انجمن مولتیپل اسکلوزیس ایران (انجمن ام اس) :

<http://shohada.lums.ac.ir>

۶-تلفن و سایت بیمارستان : ۶۶۳۳۲۳۶۴۰۱-۷

تلفن مستقیم واحد پیگیری بیماران پس از ترخیص: ۰۹۳۳۱۰۹۳۴۷۰

این فرم در دو نسخه تهیه و یک نسخه از آن تحویل بیمار و نسخه دوم در پرونده بیمار بایگانی شود .